ACTA N° 303

FECHA: Bogotá, 31 de agosto de 2023

HORA: 3:00 p.m. – 4:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar casa Santa María

TEMA: Encuentro virtual grupo focal con familias "comunicación asertiva, solución de conflictos

ASISTENTES: Juan Carlos Rodríguez (coordinador) Mary Luz Femández (Trabajo social) Listado de familias

ORDEN DEL DÍA:

1. Definición de objetivo de la actividad.
2. Descripción de la Introducción de la actividad.
3. Descripción de actividades desarrolladas.
4. Definición de materiales.
5. Definición de Compromisos.
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Definición de objetivo

Ejecutar acciones con referentes familiares de corresponsabilidad baja para abordar temáticas que contribuyan a fortalecer la relación entre la persona mayor y los referentes familiares, los cuales han manifestado su falta de interés por apoyar el proceso de la persona mayor, debido a situaciones de violencia del pasado.

2. Descripción de la Introducción de la actividad.

La actividad está programada para ejecutarla con cuatro familias de corresponsabilidad baja, es decir familias que fueron identificadas, pero no tienen contacto con la persona mayor, negándose a reestablecer la relación con la misma, inicialmente se plantea un grupo focal, pero al no recibir respuesta por parte de las familias se realiza como estrategia comunicativa el diseño de material audiovisual para socializar el tema con las familias y realizar un acercamiento a las mismas.

OBJETIVO:

I. Sensibilizar a las familias sobre la importancia de establecer comunicación con sus familiares, avanzando en procesos de solución de conflictos y de perdón.

TIEMPO REQUERIDO: Una hora

MATERIAL: Computador, celular, sonido.

LUGAR: Espacio virtual

DESARROLLO:

- Se realiza convocatoria a las cuatro familias de corresponsabilidad baja
- Se conforma grupo de WhatsApp y se realiza la llamada al grupo de familias de *corresponsabilidad baja de la comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María*, conectándose la profesional de Trabajo social, pero al insistir en varias oportunidades los referentes familiares convocados no reciben la llamada.
- Elaboración de material audiovisual e informativo de la dinámica a trabajar: se realiza pieza comunicativa abordando los temas de comunicación, comunicación asertiva y estrategias para mejorar la comunicación.

31 DE AGOSTO DE 2023

LA COMUNICACIÓN ASERTIVA

GRUPO FOCAL CON FAMILIAS

COMUNICACIÓN ASERTIVA

Según Watzlawick (1971): "la comunicación asertiva, tiene que ver con la capacidad de expresarse, tanto verbal como pre-verbalmente, en forma apropiada a la cultura y las situaciones

FAMILIA

según Ander-Egg (2012). La familia es el resultado de un largo proceso histórico, cuya forma actual de carácter monogámico es la pareja conyugal. En su ascensión amplia, la palabra familia hace referencia al conjunto de ascendentes, descendentes, colaterales y fines con un tronco genético común

SER ASERTIVO IMPLICA

SER ASERTIVO IMPLICA

Tener una comunicación interpersonal muy efectiva consigo mismo: ser conscientes de nuestros pensamientos, sentimientos, motivaciones, necesidades .

Encontrar el valor que se tiene por quien se es: la consciencia de ser tan importantes como cualquier otra persona en este planeta.

Saberse y sentirse bien por los talentos recibidos y por las cualidades desarrolladas: es reconocer que nuestra inteligencia es suficiente para valorar nuestras situaciones, y tomar decisiones sin necesidad de la aprobación de otros.

Es un sentido de igualdad en todo: es también la disposición a sintonizarnos con la experiencia de otros sin saltar a conclusiones ni juicios acerca de ellos o nosotros, desarrollar la habilidad de aplicar el raciocinio derivado de la experiencia para tomar decisiones responsables y beneficiosas.

Es la disposición de lograr lo que deseamos manteniéndonos conscientes: que los resultados dependen de muchos factores, sin embargo, es válido mantenernos flexibles al elegir y si es necesario permitirnos cambiar de opinión.

Es asumir riesgos calculados, pero sin evadir la realidad, aceptar que existen situaciones más allá de nuestro control, y mantenernos confiados que al permanecer centrados en aquellas que sí podemos influenciar, la mayoría de nuestras necesidades serán satisfechas.

La asertividad es innata y aprendida: el camino hacia la asertividad puede convertirse en un aprendizaje, un proceso nuevo de descubrimiento de potencialidades que se tienen en una relación consigo mismo es un comportamiento aprendido.



COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

- Envió de material audiovisual a referentes familiares con mensaje explicativo.

4. Definición de materiales.

Materiales: silla, mesa, computador, esfero, papel, internet.

5. Compromisos:

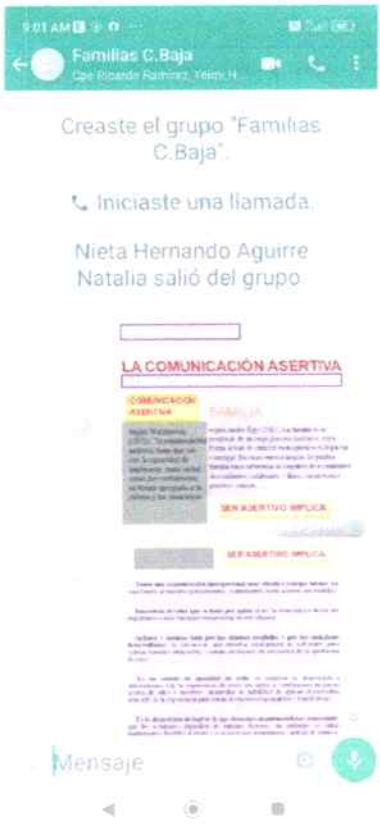
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar intentando contacto con referentes familiares	Trabajo social	Vigencia del contrato

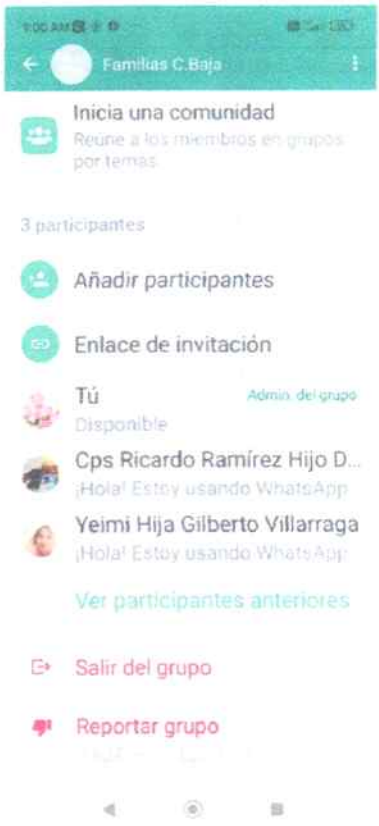
CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Mary luz Fernández	Trabajo Social	ce Hogar casa santa Maria	Mary luz Fer
Juan Carlos Rodriguez B	Coordinación.	CC Hogar casa Santa Maria.	
Myriam Cortes C.	Gerontologa.	C.C Casa Santa Maria	Myriam Cortes C.
Juan Camilo Salas	Psicologo	CC Hogar Santa Maria	

Anexos:


Familias C.Baja
Creaste el grupo "Familias C.Baja".
Iniciaste una llamada.
Nieta Hernando Aguirre Natalia salió del grupo
LA COMUNICACIÓN ASERTIVA
Mensaje


Familias C.Baja
Inicia una comunidad
Reúne a los miembros en grupos por temas
3 participantes
Añadir participantes
Enlace de invitación
Tú
Admin. del grupo
Disponible
Cps Ricardo Ramírez Hijo D...
¡Hola! Estoy usando WhatsApp
Yeimi Hija Gilberto Villarraga
¡Hola! Estoy usando WhatsApp
Ver participantes anteriores
Salir del grupo
Reportar grupo


Participantes anteriores
Nieta Hernando Aguirre Nat...
Se fue el 31/8/2023 a las 4:04



Elaboró: Mary Luz Fernández Moreno (Trabajadora social)